CLUB GYMNIQUE LASSIGNY

FONDÉ EN JUIN 2001

N° 0603005495



AU CLUB GYMNIQUE DE LASSIGNY

Rendez-vous au gymnase de Lassigny pour les inscriptions

Lundi	31	Août	de 15h00 à 17h00
Mardi	01	Septembre	de 17h00 à 19h00
Mercredi	02	Septembre	de 15h00 à 17h00
Jeudi	03	Septembre	de 17h00 à 19h00
Vendredi	04	Septembre	de 17h00 à 19h00

Prévoir : - la fiche d'inscription
- un certificat médical avec la ***mention «compétitions»***
(**Obligatoire** pour une première inscription)
ou l'attestation sur l'honneur (ci-joint)
- le Pass'sports de 15 € sur le site oise.fr pour les moins de 18 ans
- le Pass sport de 70 € sur le site pass.sports.gouv.fr (selon les cas*)
- Pour les Lachenois 1 ou 2 coupons sport de 20 € chacun
- 1 photo d'identité pour les groupes : ***Poussines – Fédéral A et B***

Cotisation : 150 € avec la licence pour toutes les catégories
+ 50 € de caution par chèque pour les groupes des compétitions :
Poussines, Fédéral A et B

Les entraînements reprendront à partir du :

Lundi 07 septembre 2026

Pour tous renseignements supplémentaires, vous pouvez contacter :
Mme SAUNIER Cathou au 06 82 26 82 12
Mme MABIRE Isabelle au 06 79 28 65 39
ou par mail clubgymniquelassigny@gmail.com

Tarifs annuels saison 2026-2027
Licence et Adhésion comprises

BABY GYM Présence d'un accompagnant	2023-2024	150€
MINI LOISIR	2021-2022	150€
GYM LOISIR - 8ans	2019-2020	150€
GYM LOISIR +8ans	2018 et avant	150€
POUSSINES	2018-2019-2020 + 50€ par chèque de caution	150€
ACCESS	2011 à 2016	150€
FÉDÉRAL A et B	2017 et Avant + 50€ par chèque de caution	150€
ADULTES	2008 et avant	150€

Pour info la cotisation comprend :

- *L'affiliation à la FFG*
- *L'assurance*
- *La cotisation de la région*
- *La cotisation du département*

Règlement et remise

L'adhésion :

Pour les fratries une remise de 10 € sur le prix de l'adhésion sera appliquée pour chaque enfant à partir du 2ème.

Le Club Gymnique de Lassigny est habilité à recevoir en guise de paiement de l'adhésion :

- **Les chèques à l'ordre du Club Gymnique de Lassigny**
- **Les espèces**
- **Le pass'sports d'une valeur de 15 €**
- **Le pass sport de l'état d'une valeur de 70 € (de 6 à 17 ans pour les bénéficiaires de l'ARS – de 6 à 20 ans pour les bénéficiaires de l'AEEH - de 16 à 30 ans pour les bénéficiaires de l'AAH) et pour les étudiants boursiers**
- **Pour les Lachenois 1 ou 2 coupons sport de 20 € chacun**
- ***Nous ne prenons ni les chèques ANCV ni les cartes bancaires***

Il est possible d'encaisser les paiements en **trois fois** uniquement mais le règlement doit être complet dès l'inscription. Ils seront encaissés les 5 octobre, 5 novembre et 5 décembre 2026

Pour les inscriptions en cours d'année, le règlement se fera en 1 fois

Règlement intérieur

Pour les groupes COMPÉTITIONS A, B, Poussines :

Important : L'inscription dans la catégorie compétition implique de **participer de façon assidue à tous les entraînements** afin de suivre aux mieux les programmes et permettre une organisation efficace, mais ne veut en aucun cas dire un engagement en compétition officielle. Cet engagement est décidé par les entraîneurs en fonction des possibilités et du travail aux entraînements des gymnastes. Après des absences répétées non justifiées, l'entraineur pourra à tout moment avec l'accord du bureau décider de transférer l'enfant dans un groupe loisir. **Cependant nous ne pourrons pas accepter dans cette catégorie les enfants qui ne souhaitent pas faire de compétitions.**

Il est possible qu'en fonction des compétences nous proposions aux enfants de changer de groupe en cours d'année (ce peut être dans un groupe supérieur ou inférieur)

Pour toutes les gymnastes inscrites dans la section compétition : Poussines, Fédéral A et B un chèque de **50 €** de caution est demandé en début d'année. Ce chèque sera **détruit** en fin saison si l'engagement lors des compétitions est respecté.

IMPERATIF : Chaque gymnaste participant à une compétition est tenue d'être présente pour le palmarès. Toute absence peut entrainer la disqualification de l'équipe ou de la gymnaste. Sauf exception et avec l'accord de l'entraîneur validé par l'organisateur aucune absence ne sera admise lors des palmarès. Toute absence injustifiée remettra en cause la participation de la gymnaste dans l'équipe pour les compétitions suivantes.
Dans ce cas le chèque de caution sera encaissé. Si le justaucorps n'est pas rendu ou abîmé le chèque de caution sera également encaissé.

Les déplacements lors des compétitions ou des challenges sont à la charge des parents.

Afin de supporter les gymnastes du club lors des compétitions nous souhaiterions que les parents puissent être présents pour encourager les autres gymnastes du club.

En cas d'impossibilité pour les parents d'accompagner leur enfant. Le club pourra organiser son accompagnement sur le lieu de compétition. Si vous accompagnez une autre gymnaste que votre enfant sur le lieu de compétition pensez à en informer l'entraîneur vous pouvez bénéficier d'un rescrit fiscal déductible de vos impôts, ce transport est considéré comme un don le montant du don est calculé en fonction du nombre de kilomètres parcourus aller et retour.

Les entraînements :

L'équipement demandé pour la pratique de la gymnastique :

- Un T-shirt ou un justaucorps **surtout pas de chemisier ample ou de gilet**
- Brassière
- Un short ou corsaire
- Pieds nus. En cas de verrue, les chaussettes sont obligatoires
- Les cheveux longs doivent être obligatoirement attachés par **une tresse**
- Pas de port de bijoux. Nous acceptons les clous d'oreilles
- Pas d'objets de valeurs, le club décline toute responsabilité en cas de vol.
- Une bouteille d'eau ***avec son prénom***
- Pas de chewing-gum

L'installation et le rangement du matériel lors des entraînements est l'affaire de tous. Depuis l'accès à la nouvelle salle, l'installation et le rangement sont restreints. Nous nous réservons le droit de ne pas accepter les jeunes qui resteraient volontairement dans le vestiaire en attendant la fin de l'installation du matériel.

Les gymnastes doivent être à l'écoute des consignes de leur entraîneur et ne pas faire qu'entrer et sortir de la salle d'entraînement sans raison valable.

Pour les groupes Baby Gym et Mini loisir un matériel important est installé pour chaque séance. Nous demandons à **tous les parents** de nous aider à ranger le matériel afin de préserver la durée de la séance.

Pour les cours Baby Gym, un seul accompagnant est accepté sur le parcours pour accompagner l'enfant pendant sa séance (les frères, sœurs, amis) ne sont pas autorisés à accéder aux agrès et aux parcours.

Pour le groupe Mini Loisir, nous demandons l'aide sur le parcours de quelques parents.

Pour les autres catégories Loisir et Compétition **Toutes les gymnastes doivent participer** à l'installation et au rangement du matériel si nécessaire.

Si de façon évidente il est repéré qu'un jeune évite volontairement d'installer ou de ranger le matériel, **les entraîneurs se réservent le droit de ne pas accepter cette gymnaste pour un ou plusieurs entraînements.**

Pour la sécurité des enfants, les parents ne doivent pas laisser les enfants au gymnase sans s'assurer de la présence de leur entraîneur. Dans le cas contraire la responsabilité du club ne sera pas engagée.

Il est demandé aux parents de venir chercher les enfants au gymnase et non devant les grilles du gymnase aux heures prévues, (les entraîneurs ne sont pas tenus d'attendre l'arrivée des parents).
Nous ne sommes plus responsables de l'enfant à sa sortie du gymnase.

Les parents ne doivent pas dépasser l'espace moquette, nous n'acceptons plus les parents dans la salle (sauf les parents du groupe babygym et les parents aidants en mini loisir) la mezzanine est ouverte pour vous.

Les parents n'ont pas le droit de prendre en photo, ni de prendre des vidéos de leurs enfants.

Nous rappelons que les vestiaires sont réservés aux gymnastes, LES PARENTS N'Y ONT PAS ACCÈS.

Seul le vestiaire n° 6 est réservé aux groupes baby-gym et Mini Loisir enfants et parents

Toute absence aux entraînements devra être signalée par avance si possible auprès des entraineurs. Pour une absence consécutive à une blessure ou à une intervention chirurgicale, il sera exigé un certificat médical autorisant la reprise de l'entraînement.

Comportement : Tout manquement à la politesse, désobéissance envers les entraîneurs et les gymnastes seront sanctionnés par un avertissement voir à l'exclusion du licencié.

Tout gymnaste ou parent s'engage à faire preuve de courtoisie et de respect. Les violences verbales, physiques, les insultes ou les menaces sont strictement interdites et ne seront pas tolérées.

Entraînements Saison 2026-2027

LUNDI	- Groupe des Adultes	15h00 à 16h15
	- Loisirs +8 ans ***(2018 et avant)***	17h30 à 19h30
	- Gymnastes ***(Compétition Fed A)***	17h30 à 19h30
MARDI	- Gymnastes ***(Compétition Fed B – Fed A)*** ***(2017 et avant)***	17h30 à 19h30
	- Gym Loisirs -8 ans **(2019-2020)**	17h30 à 19h00

MERCREDI	- Baby Gym ***(2023-2024)*** **Participation des parents au rangement**	16h30 à 17h30
	- Gymnastes ***(compétition Fed B – Fed A)*** ***(2017 et avant)***	14h30 à 16h30
	- Poussines (***2018-2019-2020)***	16h30 à 18h30

JEUDI	- Gym Loisirs -8 ans **(2019-2020)**	17h30 à 19h00
	- Gymnastes ***(Compétition Fed B – Fed A)*** ***(2017 et avant)***	17h30 à 19h30
	- Groupe des Adultes	19h30 à 20h45

VENDREDI	- Gymnastes (***Compétition Fed B)***	17h30 à 19h30
	- Gymnastes ***(Compétition Fed A)***	19h00 à 21h00

SAMEDI	- Gym Loisirs ***(2018 et avant)***	08h45 à 10h45
	- Mini Loisir ***(2021-2022)*** **Participation des parents au rangement**	11h00 à 12h00
	- Access ***(2011 à 2016)***	08h45 à 10h45
	- Poussines **(2018-2019-2020)**	10h15 à 12h00



Fondé en juin 2001

N° 0603005495

Site du club :

http://club.sportsregions.fr/cglassigny

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ACTIVITE CHOISIE

☐ LOISIR +8 ans LUNDI ☐ LOISIR - 8 ans MARDI
☐ LOISIR +8 ans SAMEDI ☐ LOISIR - 8 ans JEUDI
☐ MINI LOISIR SAMEDI ☐ POUSSINES MERCREDI **ET** SAMEDI
☐ BABY GYM MERCREDI ☐ ACCESS SAMEDI
☐ *GYM ADULTES*
☐ *COMPETITION ISABELLE* FED B ***MARDI*** ☐ ***JEUDI*** ☐
☐ *COMPETITION MURIEL* FED B ***MERCREDI*** ☐ ***VENDREDI*** ☐
☐ FED A Aménagé (2séances) MARDI ☐ **OU** MERCREDI ☐ **OU** JEUDI ☐ **ET** VENDREDI ☐
☐ FED A (2 séances) LUNDI ☐ **OU** MARDI ☐ **OU** MERCREDI ☐ **OU** JEUDI ☐ **ET** VENDREDI ☐

ADRESSE : _____ _____

CODE POSTAL : _____VILLE :_____

E .MAIL* ***en MAJUSCULES:*** _____

NUMERO DE TELEPHONE *: (portable)*_____

Problème de santé éventuel **:** _____

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) ***Responsable légal(e) de***
L'enfant :

Autorise le Club Gymnique de Lassigny :

A la capture lors des différentes manifestations (compétition, challenge, fête…) et la diffusion des photos de mon enfant dans le cadre des activités du Club Gymnique de Lassigny.
J'accepte que les photos soient exposées, misent dans la presse, diffusées sur le site web, blog, et sur des brochures locales.
La durée de l'exploitation sera illimitée. **Oui** **Non**
Je donne l'autorisation de pratiquer toute intervention d'urgence en cas d'accident. **Oui** **Non**

LE ….. ***SIGNATURE***

L'inscription n'est validée qu'avec son règlement intégral

Pour tous renseignements vous pouvez contacter : Cathou Saunier au 06.82.26.82.12
Isabelle Mabire au 06.79.28.65.39

ou par mail clubgymniquelassigny@gmail.com

Le certificat médical reste obligatoire pour une première inscription

Questionnaire de Santé

Le licencié MINEUR qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t'il examiné pour te conseiller ? ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander de l'aide à tes parents

Tu es une fille ☐ un garçon ☐ ton âge

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	**OUI**	**NON**
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	**OUI**	**NON**
Penses-tu quelquefois à arrêter de pratiquer du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	**OUI**	**NON**
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Examen médical prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)		

Le questionnaire est à utiliser pendant les deux saisons qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple :	2023/2024	Certificat médical
	2024/2025	Questionnaire + attestation
	2025/2026	Questionnaire + attestation
	2026/2027	Certificat médical

ATTENTION :
Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

➔ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées – pas de certificat médical

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

➔ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

ATTESTATION POUR LES MINEURS

Je soussigné :
NOM : ……Prénom : ……

Représentant légal de l'enfant : ……

Licence N° : ……

Du Club Gymnique de Lassigny

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison 2026/2027

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions

Fait à : …… Le : ……

Signature :

Le certificat médical reste obligatoire pour une première inscription et OBLIGATOIRE pour une **majeure** inscrite en compétition

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié **majeur** qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence

Le questionnaire est à utiliser pendant les deux saisons qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple :	2023/2024	Certificat médical
	2024/2025	Questionnaire + attestation
	2025/2026	Questionnaire + attestation
	2026/2027	Certificat médical

Répondez aux questions par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu des pertes de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc…) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

ATTENTION :

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

➔ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées – pas de certificat médical

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

➔ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

ATTESTATION POUR LES MAJEURS

Je soussigné :
NOM : ……

Prénom : ……

Licence N° : ……

Du Club Gymnique de Lassigny

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison 2026/2027

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions

Fait à : …… Le : ……

Signature :

Le PASS SPORT de L'ÉTAT

Est reconduit pour la saison 2026 / 2027 - Il est ouvert aux :

- **Jeunes de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;**
- **Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 20 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;**
- **Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2026- 2027.**

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le PASS SPORTS de L'OISE



COUPONS SPORT LOISIR LACHENOIS

Destinés uniquement à tous les enfants mineurs Lachenois, 2 bons de 20 €

- **Vendredi 28 Aout 2026 : de 17h30 à 19h30 à la Mairie**

- **Samedi 12 Septembre 2026 : de 10h00 à 12h30 au Gymnase Maurice Fournier**

OBLIGATOIRE :
Le livret de famille ou la carte d'identité de l'enfant + justificatif de domicile

Aucune distribution en dehors de ces permanences