



FONDÉ EN JUIN 2001

N° 0603005495

c'est la rentrée !!!

AU CLUB GYMNIQUE DE LASSIGNY

Rendez-vous au gymnase de Lassigny pour les inscriptions

Lundi	2 septembre	de 17h00 à 19h00
Mardi	3 septembre	de 17h00 à 19h00
Mercredi	4 septembre	de 15h00 à 17h00
Jeudi	5 septembre	de 17h00 à 19h00
Vendredi	6 septembre	de 17h00 à 19h00

- Prévoir :**
- la fiche d'inscription
 - un certificat médical avec la **mention compétition** (**Obligatoire** pour une première inscription) ou l'attestation sur l'honneur (ci-joint)
 - le Pass'sports de 15 € sur le site oise.fr
(pour les jeunes de moins de 18 ans domiciliés dans l'Oise)
 - le Pass'sport de 50 € sur le site pass.sports.gouv.fr
 - Pour les Lachenois 1 ou 2 coupons sport de 20 € chacun
 - 1 photo d'identité pour les groupes : **Poussines – Fédéral A et B**

Cotisation : 150 € avec la licence pour toutes les catégories
+ 30 € de caution par chèque pour les groupes des compétitions :
Poussines, Fédéral et Access

Les entraînements reprendront à partir du :

Lundi 09 septembre 2024

Pour tous renseignements supplémentaires, vous pouvez contacter :

Mme SAUNIER Cathou au 06 82 26 82 12

Mme MABIRE Isabelle au 06 79 28 65 39

ou par mail clubgymniqueassigny@gmail.com

Tarifs annuels saison 2024-2025 **Licence et Adhésion comprises**

BABY GYM <i>Présence d'un parent</i>	2020-2021-2022	150€
MINI LOISIR	2019-2020	150€
GYM LOISIR -8ans	2017-2018	150€
GYM LOISIR +8ans	2016 et avant	150€
POUSSINES	2016-2017-2018 <i>+ 30€ par chèque de caution</i>	150€
ACCESS	2009 à 2014 <i>+ 30€ par chèque de caution</i>	150€
FÉDÉRAL A et B	2015 et Avant <i>+ 30€ par chèque de caution</i>	150€
ADULTE	2006 et avant	150€

Pour info la cotisation comprend :

- L'affiliation à la FFG***
- L'assurance***
- La cotisation de la région***
- La cotisation du département***

Soit 58,73 €

Remises et Règlement

L'adhésion :

Pour les fratries une remise de 10 € sur le prix de l'adhésion sera appliquée pour chaque enfant à partir du 2^{ème}.

Le Club Gymnique de Lassigny est habilité à recevoir en guise de paiement de l'adhésion :

- **Les chèques à l'ordre du Club Gymnique de Lassigny**
- **Les espèces**
- **Le pass'sports d'une valeur de 15 €**
- **Le pass'sport de l'état d'une valeur de 50 €**
- **Pour les Lachenois 1 ou 2 coupons sport de 20 € chacun**
- ***Nous ne prenons plus les chèques ANCV***

Il est possible d'encaisser les paiements en plusieurs fois mais le règlement doit être complet dès l'inscription.

Règlement

Pour les groupes COMPÉTITIONS A, B, Poussines et Access :

Important : L'inscription dans la catégorie compétition implique de **participer de façon assidue aux entraînements** mais ne veut en aucun cas dire un engagement en compétition officielle. Cet engagement est décidé par les entraîneurs en fonction des possibilités et du travail aux entraînements des gymnastes. **Cependant nous ne pourrons pas accepter dans cette catégorie les enfants qui ne souhaitent pas faire de compétitions.**

Il est possible qu'en fonction des compétences nous proposons aux enfants de changer de groupe en cours d'année (ce peut être dans un groupe supérieur ou inférieur)

Pour toutes les filles inscrites dans la section compétition : Poussines, Fédéral et Access un chèque de **30 €** de caution est demandé en début d'année. Ce chèque sera **détruit** en fin saison si l'engagement lors des compétitions est respecté.

IMPERATIF : Chaque gymnaste participant à une compétition est tenue d'être présente pour le palmarès. Toute absence peut entraîner la disqualification de l'équipe ou de la gymnaste. Sauf exception et avec l'accord de l'entraîneur validé par l'organisateur aucune absence ne sera admise lors des palmarès. Toute absence injustifiée remettra en cause la participation de la gymnaste dans l'équipe pour les compétitions suivantes.

Les déplacements lors des compétitions ou des challenges sont à la charge des parents.

Afin de supporter les gymnastes du club lors des compétitions nous souhaiterions que les parents puissent être présents pour encourager les autres gymnastes du club.

En cas d'impossibilité pour les parents d'accompagner leur enfant. Le club pourra organiser son accompagnement sur le lieu de compétition. Si vous accompagnez une autre gymnaste que votre enfant sur le lieu de compétition pensez à en informer l'entraîneur vous pouvez bénéficier d'un rescrit fiscal déductible de vos impôts, ce transport est considéré comme un don le montant du don est calculé en fonction du nombre de kilomètres parcourus aller et retour.

Les entraînements :

L'équipement demandé pour la pratique de la gymnastique :

- Un T-shirt ou un justaucorps **surtout pas de chemisier ample ou de gilet**
- Un short type corsaire
- Pieds nus
- Les cheveux longs doivent être attachés.
- Pas de port de bijoux
- Pas d'objets de valeurs, le club décline toute responsabilité en cas de vol.
- Une bouteille d'eau avec son prénom

L'installation et le rangement du matériel lors des entraînements est l'affaire de tous. Depuis l'accès à la nouvelle salle, l'installation et le rangement sont restreints. Nous nous réservons le droit de ne pas accepter les jeunes qui resteraient volontairement dans le vestiaire en attendant la fin de l'installation du matériel.

Les gymnastes doivent être à l'écoute des consignes de leur entraîneur et ne pas faire qu'entrer et sortir de la salle d'entraînement sans raison valable.

Pour les petits, Baby Gym et Mini loisir un matériel important est installé pour chaque séance. Nous demandons aux parents de nous aider à ranger le matériel afin de préserver la durée de la séance.

Pour les autres catégories Loisir et Compétition **Toutes les gymnastes doivent participer** à l'installation et au rangement du matériel si nécessaire.

Si de façon évidente il est repéré qu'un jeune évite volontairement l'installation ou le rangement du matériel, **les entraîneurs se réservent le droit de ne pas accepter cette gymnaste pour un ou plusieurs entraînements.**

Pour la sécurité des enfants, les parents ne doivent pas laisser les enfants au gymnase sans s'assurer de la présence de leur entraîneur. Dans le cas contraire la responsabilité du club ne sera pas engagée.

Il est demandé aux parents de venir chercher les enfants au gymnase et non devant les grilles du gymnase aux heures prévues, (les entraîneurs ne sont pas tenus d'attendre l'arrivée des parents). Nous ne sommes plus responsables de l'enfant à sa sortie du gymnase.

Nous rappelons que les vestiaires sont réservés aux gymnastes, LES PARENTS N'Y ONT PAS ACCÈS.

Seul le vestiaire n° 6 est réservé aux groupes baby-gym et Mini Loisir enfants et parents

Entraînements Saison 2024-2025

LUNDI	- Groupe des Adultes	15h00 à 16h15
	- Loisirs +8 ans (<i>2016 et avant</i>)	17h30 à 19h30

MARDI	- Gymnastes (<i>Compétition Fed B – Fed A</i>) (<i>2015 et avant</i>)	17h30 à 19h30
	- Gym Loisirs -8 ans (2017-2018)	17h30 à 19h00

MERCREDI	- Baby Gym (<i>2020-2021-2022</i>) Participation des parents au rangement	16h30 à 17h30
	- Gymnastes (<i>compétition Fed B – Fed A</i>) (<i>2015 et avant</i>)	14h30 à 16h30
	- Poussines (<i>2016-2017-2018</i>)	16h30 à 18h30

JEUDI	- Gym Loisirs -8 ans (2017-2018)	17h30 à 19h00
	- Gymnastes (<i>Compétition Fed B – Fed A</i>) (<i>2015 et avant</i>)	17h30 à 19h30
	- Groupe des Adultes	19h30 à 20h45

VENDREDI	- Gymnastes (<i>Compétition Fed B</i>)	17h30 à 19h30
	- Gymnastes (<i>Compétition Fed A</i>)	19h00 à 21h00

SAMEDI	- Gym Loisirs (<i>2016 et avant</i>)	08h45 à 10h45
	- Mini Loisir (<i>2019-2020</i>) Participation des parents au rangement	11h00 à 12h00
	- Access (<i>2009 à 2014</i>)	08h45 à 10h45
	- Poussines (2016-2017-2018)	10h30 à 12h00



FICHE D'INSCRIPTION

Fondé en juin 2001

N° 0603005495

Site du club :

<http://club.sportsregions.fr/cglassigny>

NOM*:

PRÉNOM*:

DATE DE NAISSANCE* :

ACTIVITE CHOISIE*

- | | | | |
|--|----------|---|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> LOISIR +8 ans | LUNDI | <input type="checkbox"/> LOISIR - 8 ans | MARDI |
| <input type="checkbox"/> LOISIR +8 ans | SAMEDI | <input type="checkbox"/> LOISIR - 8 ans | JEUDI |
| <input type="checkbox"/> MINI LOISIR | SAMEDI | <input type="checkbox"/> POUSSINES | MERCREDI ET SAMEDI |
| <input type="checkbox"/> BABY GYM | MERCREDI | <input type="checkbox"/> ACCESS | SAMEDI |

GYM ADULTE

- | | | | | |
|--|--------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <i>COMPETITION ISABELLE</i> | FED B | <i>MARDI</i> | <input type="checkbox"/> <i>JEUDI</i> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> <i>COMPETITION MURIEL</i> | FED B | <i>MERCREDI</i> | <input type="checkbox"/> <i>VENDREDI</i> | <input type="checkbox"/> |
| FED A Aménagé | <input type="checkbox"/> MARDI | <input type="checkbox"/> OU MERCREDI | <input type="checkbox"/> OU JEUDI | <input type="checkbox"/> ET VENDREDI |

ADRESSE* : _____

CODE POSTAL* : _____ VILLE* : _____

E .MAIL* *en MAJUSCULES*: _____

NUMERO DE TELEPHONE* : (*portable*) _____

Problèmes de santé éventuels : _____

*saisie obligatoire

AUTORISATION PARENTALE

*Je soussigné(e)
L'enfant :*

Responsable légal(e) de

Autorise le Club Gymnique de Lassigny :

A la capture lors des différentes manifestations (compétition, challenge, fête...) et la diffusion des photos de mon enfant dans le cadre des activités du Club Gymnique de Lassigny.

J'accepte que les photos soient exposées, mises dans la presse, diffusées sur le site web, blog, et sur des brochures locales.

La durée de l'exploitation sera illimitée. **Oui** **Non**

Je donne l'autorisation de pratiquer toute intervention d'urgence en cas d'accident. **Oui** **Non**

LE

SIGNATURE

L'inscription n'est validée qu'avec son règlement intégral

Pour tous renseignements vous pouvez contacter : Cathou Saunier au 06.82.26.82.12
Isabelle Mabire au 06.79.28.65.39

ou par mail clubgymniqueassigny@gmail.com

Questionnaire de Santé

Le licencié **MINEUR** qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t'il examiné pour te conseiller ? ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander de l'aide à tes parents

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/> ton âge		
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de pratiquer du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Examen médical prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)		



ATTENTION :

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

- ➔ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées - pas de certificat médical

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

- ➔ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

ATTESTATION POUR LES MINEURS

Je soussigné :

NOM :Prénom :

Représentant légal de l'enfant :

Licence N° :

Club Gymnique de Lassigny

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison 2024/2025

Atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions

Fait à : Le :

Signature :



Le certificat médical reste obligatoire pour une première inscription et **OBLIGATOIRE** pour une majeure inscrite en compétition

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié **majeur** qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence

Le questionnaire est à utiliser pendant les deux saisons qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple : 2021/2022 Certificat médical
2022/2023 Questionnaire + attestation
2023/2024 Questionnaire + attestation
2024/2025 Certificat médical

Répondez aux questions par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu des pertes de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

ATTENTION :

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

- ➔ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées - pas de certificat médical

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

- ➔ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.



ATTESTATION POUR LES MAJEURS

Je soussigné :

NOM :

Prénom :

Licence N° :

Club Gymnique de Lassigny

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison 2024/2025

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions

Fait à : Le :

Signature :

PASS'SPORT DE L'ETAT

LE PASS'SPORT RECONDUIT POUR LA SAISON 2024/2025 !

Le Pass'Sport est une aide de 50 € de l'État qui vise à soutenir la pratique sportive des jeunes. Cette aide est mise en place par le Ministère des Sports afin de favoriser l'inscription des jeunes dans les Clubs sportifs, et ainsi soutenir le secteur associatif.

Pour bénéficier de ce dispositif, la prise de licence doit être effectuée entre la période du **1er juin au 31 décembre 2024**.

Le Pass'Sport 2024 s'adressera aux jeunes de **6 à 30 ans** qui sont :

- Nés entre le 16 septembre 2006 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ;
- Nés entre le 1er juin 2004 et le 31 décembre 2018 et bénéficient de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
- Nés entre le 16 septembre 1993 et le 31 décembre 2008 et bénéficient de l'allocation aux adultes handicapés ;
- Étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'état de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 – 2025.



PASS'SPORTS DE L'OISE



PERMANENCES POUR LE RETRAIT DES COUPONS SPORT LOISIR LACHENOIS

A la médiathèque des Fontinettes – 80 rue du Tacot à Lassigny

- Vendredi 06 Septembre 2024 : de 18h00 à 19h30
- Samedi 07 Septembre 2024 : de 10h00 à 12h00

Pour tous les enfants Lachenois âgés de moins de 18 ans

OBLIGATOIRE :

Le livret de famille ou la carte d'identité de l'enfant + justificatif de domicile

Aucune distribution en dehors de ces permanences